

**Pascale Berthoud**

06.10.13.14.38

p.berthoud@orange.fr

[www.pascaleberthoud.com](http://www.pascaleberthoud.com)

# Temps Suspendu

**La Villa de L'Arzelier**

**Du 14 au 17 mai 2026**

Je vous propose l'expérience d'une Retraite Spirituelle Daoïste, sur le balcon du Vercors dans un domaine surplombant le village de Château-Bernard à 1000 m d'altitude.



## Offrez-vous un véritable temps de régénération

**N'avez-vous jamais eu envie de suspendre le temps et de retrouver le calme, l'énergie et la paix du cœur ?**

C'est ce que je vous propose à travers ce stage : vous permettre de vous ressourcer et de revenir au vide fertile, qui remplit et qui nourrit. Retrouver votre capacité naturelle de recharge, réhabiliter le corps, clarifier l'esprit et apaiser le coeur ; trouver juste l'espace pour revenir à soi tout simplement.

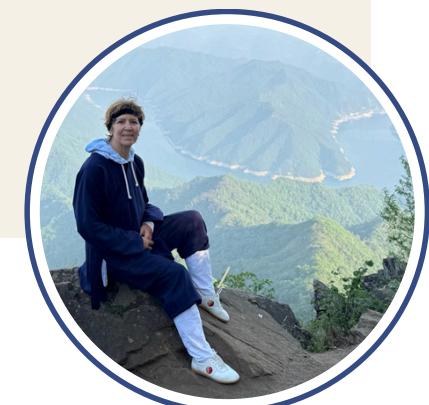
*Hébergement en chambres (avec commodités).*

*Les repas sont préparés à partir de produits locaux et de saison, végétariens et biologiques.*

**« Plus on prend de la hauteur et plus on voit loin. »**

Arrivée le mercredi 13 mai vers 18h00 (départ le dimanche 17 mai vers 14h00)

Tarif tout compris 4 nuits, pension complète + enseignement & pratique : 600€



**Pascale Berthoud**

06.10.13.14.38

p.berthoud@orange.fr

[www.pascaleberthoud.com](http://www.pascaleberthoud.com)

# Temps Suspendu

**La Villa de L'Arzelier (38650)**

**Du 14 au 17 mai 2026**



## Bulletin d'inscription

Retraite Spirituelle Daoïste

Nom & prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Arrivée le mercredi 13 mai vers 18h00 (départ le dimanche 17 mai vers 14h00)

Tarif tout compris 4 nuits, pension complète + enseignement & pratique : 600€

**Coupon à me retourner par mail : p.berthoud@orange.fr**

**ou par courrier : 88D Rue Paul Bert 69400 Villefranche sur Saône**

**Acompte de 150€ à régler lors de l'inscription**