

SEPTEMBRE

2025

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Août						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
8	9	10	11	12	13	14
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
15	16	17	18	19	20	21
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
22	23	24	25	26	27	28
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
29	30	1	2	3	4	5
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.					

Octobre

2025

Pascale BERTHOUD 0610131438

www.pascaleberthoud.com

Septembre						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Novembre						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	1	2	3	4	5
			Méditation Zoom 6h30-7h			
6	7	8	9	10	11	12
Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur
13	14	15	16	17	18	19
Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	Jeûne du coeur	
20	21	22	23	24	25	26
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.					
27	28	29	30	31	1	2
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			

Novembre

2025

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Octobre						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h		STAGE TUINA 9H30=>12-14H=>17 H30 La Cantalade	STAGE TUINA 9H30=>12-14H=>17 H30 La Cantalade
10	11	12	13	14	15	16
STAGE TUINA 9H30=>12-14H=>17 H30 La Cantalade	STAGE TUINA 9H30=>12-14H=>17 H30 La Cantalade		Méditation Zoom 6h30-7h	Congés	Congés	Congés
17	18	19	20	21	22	23
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés
24	25	26	27	28	29	30
Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés	Congés

Décembre

2025

Pascale BERTHOUD 0610131438

www.pascaleberthoud.com

Novembre

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Janvier

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
8	9	10	11	12	13	14
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
15	16	17	18	19	20	21
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
22	23	24	25	26	27	28
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Congés	Congés	Congés	Congés
29	30	31	1	2	3	4

Janvier

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Décembre						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Février						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	1	2	3	4
			Congés	Congés	Congés	Congés
5	6	7	8	9	10	11
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
12	13	14	15	16	17	18
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
19	20	21	22	23	24	25
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
26	27	28	29	30	31	1
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h		GONG DE (le travail de la vertu) 9h00=> 12h 14h=>17h	

Février

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Janvier						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation 6H30=>7H Stage XIN LI 2 9H30=12H- 14H=>17H30	Stage XIN LI 2 9h30=>12H- 14h=>17H30	Stage XIN LI 2 9h30=>12H- 14h=>17H30	Stage XIN LI 2 9h30=>12H- 14h=>17H30
9	10	11	12	13	14	15
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
16	17	18	19	20	21	22
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
23	24	25	26	28	28	1
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h		GONG DE (le travail de la vertu) 9h00=> 12h 14h=>17h	

Mars

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Février						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
9	10	11	12	13	14	15
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
16	17	18	19	20	21	
	24	25	26	27	28	1sem
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h		GONG DE (le travail de la vertu) 9h00=> 12h 14h=>17h	

Avril

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1	2	3	4	5
			Méditation Zoom 6h30-7h			
6	7	8	9	10	11	12
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
13	14	15	16	17	18	19
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
20	21	22	23	24	25	26
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h		GONG DE (le travail de la vertu) 9h00=> 12h 14h=>17h	
27	28	29	30	1	2	3
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			

Mai

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Avril						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
11	12	13	14	15	16	17
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.	Retraite taoïste lieu à définir ?	Retraite taoïste lieu à définir ?	Retraite taoïste lieu à définir ?	Retraite taoïste lieu à définir ?	Retraite taoïste lieu à définir ?
18	19	20	21	22	23	24
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
25	26	27	28	29	30	31
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			

JUIN

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Mai						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juillet						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.					
8	9	10	11	12	13	14
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
15	16	17	18	19	20	21
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
22	23	24	25	26	27	28
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.		Méditation Zoom 6h30-7h			
29	30	1	2	3	4	5
	Méditation Zoom 6h30-7h. Qi Gong 7h45-8h45 & 9h-10h.					

JUILLET

2026

Pascale BERTHOUD 0610131438
www.pascaleberthoud.com

Juin

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Août

L	M	M	J	V	S	D	L	
					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	31	
31								

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2