

Stage Qi Gong, Méditation
& Enseignement Daoïste
du 29 mai au 1er juin 2025



Temps Suspendu

RETRAITE DAOÏSTE DOMAINE DU TAILLÉ 2025

PROGRAMME

Arrivée le 28 mai vers 17h30

6h00	Pratique du lever du soleil
6h00 - 7h30	Méditation
7h30 - 8h00	Chant
8h00	Petit Déjeuner
9h00 - 10h30	Qi Gong Wu Shi 气功五式
10h45	Harmonie du Qi avec les arbres
12h00	Déjeuner
-	Temps Libre
15h00 - 17h30	Etude du Dao De Jing & de la Culture de Soi
18h30	Dîner
20h00 - 21h30	Pratique du coucher du soleil

Stage Qi Gong, Méditation
& Enseignement Daoiste
du 29 mai au 1er juin 2025



Temps Suspendu

Adresse :

**La Villa Manouk / Le Mas de la Nojarette
1370 Chem. du Cabre
07600 Saint-Andéol-de-Vals**

