

# Cours de Qi Gong



## **QI GONG**

**2 cours hebdomadaires**  
**(premier cours le 17/09/24)**

**le mardi matin :**

- 7h45 à 8h45
- &
- 9h00 à 10h00

***Cours débutants et initiés***

**8€ le cours** à chaque séance

**80€ la carte** de 10 cours

### Lieu

→ Le Jardin Intérieur  
259 Av. Joseph Ballofet  
69400 Villefranche S/S

# Méditation



## **MEDITATION**

**2 fois par semaine par ZOOM**  
**(premier cours le 17/09/24)**

**mardi & jeudi matin :**

- 06h30 à 7h00

**Uniquement sur inscription  
& abonnement au trimestre**

**40€ le trimestre**

***Ensemble, nous pourrons partager  
un temps de méditation afin de  
créer une régularité et de bien  
démarrer la journée !***

## **PASCALE BERTHOUD**

**88D Rue Paul Bert**  
**69400 Villefranche S/S**



**06 10 13 14 38**  
**p.berthoud@orange.fr**



### Bulletin d'inscription :

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : .....

Mail : .....

### Participera à :

QI GONG : .....

MEDITATION : .....

En présentiel

Par Zoom



**Coupon à me retourner à l'adresse ci-dessus**